



Adres Zuid Holland 1
Braamberg 136
2905 BH Capelle aan den IJssel

Adres Zuid Holland 2
Paasberg 155/156
2905 BS Capelle aan den IJssel

Medewerkers
Yamuna Teunissen
Jacques Teunissen (Jagadbandhu Das)

Openingstijd
Maandag t/m zaterdag
9:00 – 21:00

Meer informatie?
Website Ayurwellness praktijk
www.dhanvantari.nl

Website Ayurveda wellness opleiding
www.dhanvantaritherapeuten.nl

Afspraak maken?
Email: tcd@kpnplanet.nl
Tel: 010 2847 818

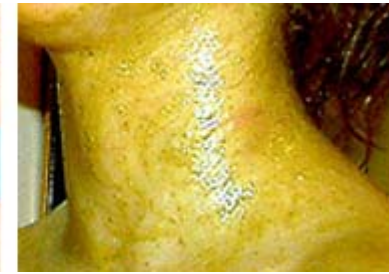


Sri Dhanvantari Ayurveda Wellness Praktijk

voor man vrouw

• zachtheid van de natuur •





Ayurveda wellness voor man en vrouw

Sri Dhanvantari Ayurveda Wellness Praktijk is een onderdeel van Therapeutisch Centrum Dhanvantari, welke opgericht is in 1990 door Jacques Teunissen. Wij bieden hierin diverse Ayurvedische wellness pakketten aan. U kunt een afspraak maken voor behandeling door Yamuna of Jacques. Binnen ons centrum bieden wij tevens een opleiding Ayurwellness aan (zie www.dhanvantaritherapeuten.nl). Het is daarom mogelijk dat er een stagiaire aanwezig is bij uw behandeling.

Voor andere behandelingen, kunt u terecht bij het therapeuticum.

Hoe verloopt een Ayurwellness behandeling?

Voor onderstaande behandelingen worden zorgvuldig gekozen cosmetische middelen, kruidenstempels, massageoliën e.d. uitgezocht en ingezet. Het is daarom noodzakelijk dat er voor de behandeling een anamnese afgenomen wordt om uw huidtype en constitutie te bepalen en klachten in beeld te brengen. De behandeling duurt gevarieerd van 1 uur tot 2 uur. Wij hopen u reinheid, schoonheid, rust en ontspanning te kunnen laten ervaren tijdens en na de behandeling.

Tarieven

Wij rekenen met onderstaand tarief met inbegrip van een kopje kruidenthee en handdoeken, evt. badjas en voetenbad met een Ayurvedische essentiële olie.

Behandeling tot 30 minuten - € 45

1 uur – € 90

Shirodhara of pizzichili incl. voeten en hoofdmassage kost € 120 inclusief olie

Ayurwellness behandelingen:

- schoonheidverzorging met cosmetische middelen (100% natuurlijk en plantaardig) – 1 uur
- abhyanga (Ayurvedische lichaamsmassage) – 1 uur
- ubtan (osmotische lichaamspakking met klei) – 1 uur
- garshan of udvartana (scrubmassage) – 30 minuten
- shirodhara incl. voeten en hoofdmassage (hoofdgieting met warme olie) – 1 uur
- svedana (warmtebehandeling in stoomcabine) – 30 minuten
- pindaswedana (kruidenstempelmassage) - 1 uur
- pizzichili (synchrone lichaamsmassage met rijkelijk warme olie) – 1 uur
- nasya (de Ayurvedische oliebehandeling van de neus en neusholten) – 30 minuten
- marma massage – 1 uur

In overleg kan er worden gecombineerd bijv. svedana (stoomcabine) met abhyanga en shirodhara of Ayurvedische lichaamsmassage incl. marmabehandeling. - 2 tot 3 uur. Prijsopgave bij aanvraag.

Wat nog meer?

Ayurvedisch wellness dagprogramma van circa zes uur - € 350 (voorbeeld dagprogramma: anamnese, svedana, Ayurvedische massage, pauze met lichte maaltijd, lichaamspakking, wandeling, yoga, meditatie en warme maaltijd)

5 daags Ayurvedische wellnessprogramma incl maaltijden (pancha karma) – uitgebreide informatie zie www.dhanvantari.nl